



Nachbar*innen helfen - gemeinsam statt einsam

Ich möchte helfen.

Die Initiative Zam, koordiniert die Nachbarschaftshilfe „Nachbar*innen helfen – gemeinsam statt einsam“. Den ausgefüllten Bogen geben Sie bitte per Post an die WBG Zirndorf, Lichtenstädter Straße 13 in 90513 Zirndorf, oder per Mail an seischab@wbg-zirndorf.de.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte ebenso an Frau Seischab unter 0173 627 27 48.

Ihre Kontaktdaten:

Name / Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefonnummer: _____

Email: _____

Folgende Hilfen / Unterstützung kann ich anbieten:

- Besorgungen / Erledigungen (Medikamente, Lebensmitteleinkäufe)
- Gassi gehen
- Kleine handwerkliche Tätigkeiten (Glühbirne wechseln,...)
- Hilfe beim Tragen von „schwereren“ Gegenständen
- Hilfe bei Transporten
- Hilfe im Garten (Rasen mähen, Pflanzen zurückschneiden, Blumen gießen)
- Technische Geräte erklären
- Kurze Betreuung von Kindern
- Hobbys teilen
- miteinander Sport machen
- zusammen spazieren gehen
- Spielen
- _____

Hiermit stimme ich der Speicherung und Verwendung meiner Daten nach der DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) zum Zwecke der Kontaktaufnahme zu. Meine Daten müssen vertraulich behandelt werden und dürfen nur im Rahmen des Vermittlungsangebots an Dritte weitergegeben werden. Ich habe jederzeit das Recht auf Auskunft, Berechtigung oder Löschung der Daten.

Bei Fragen, wenden Sie sich bitte an Frau Seischab:

Tel: 0911 965 74 29 19

Mail: seischab@wbg-zirndorf.de



Während der Einschränkungen durch die aktuelle Pandemie sind folgende Punkte wichtig zu beachten:

Hiermit bestätige ich, dass ich...

- mich in den letzten 14 Tagen nicht in einem Gebiet aufgehalten habe, das durch das Robert-Koch-Institut (RKI) zum Zeitpunkt des Aufenthalts als Risikogebiet ausgewiesen war oder innerhalb von 14 Tagen danach als solches ausgewiesen worden ist. Die Liste der Risikogebiete ist tagesaktuell abrufbar im Internet unter: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- In den letzten 14 Tagen nicht in Kontakt mit infizierten Personen gewesen bin
- Keine Symptome für eine Corona-Infektion anzeige

- Häufige Symptome sind:
 - Husten
 - Schnupfen
 - Atemnot
 - Fieber
 - Halsschmerzen

- Weitere Symptome, welche in Zusammenhang einer Coronaviruserkrankung stehen können:
 - Kopf- und Gliederschmerzen
 - Übelkeit
 - Konjunktivitis
 - Appetitlosigkeit
 - Bauchschmerzen
 - Hautausschlag
 - Gewichtsverlust
 - Erbrechen
 - Lymphknotenschwellung
 - Durchfall

- An keiner relevanten Vorerkrankung / Kondition leide, die mich selbst zur Risikogruppe macht:
 - Herz-Kreislauferkrankungen
 - Krebserkrankungen
 - Diabetes
 - Darüber hinaus, ich aufgrund einer Erkrankung oder wegen der Einnahme von Medikamenten (bspw. Cortison) kein unterdrücktes / schwaches Immunsystem habe
 - Erkrankungen des Atmungssystems
 - Erkrankungen der Leber und / oder Niere

Datum:

Unterschrift:

Bei Fragen, wenden Sie sich bitte an Frau Seischab:

Tel: 0911 965 74 29 19

Mail: seischab@wbg-zirndorf.de